

«Γάμος: Ένα Απαιτητικό Ταξίδι Ζωής»*

Η αγάπη είναι ό,τι πιο σημαντικό στην ζωή ενός ανθρώπου. Δεν αρκεί, όμως, μόνον η αγάπη. Χρειάζεται και η γνώση. Και είναι αλήθεια ότι για τον γάμο και τις δυσκολίες της έγγαμης ζωής αγνοούμε πολλά. Θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε προβλήματα και δυσκολίες από τις πρώτες κιόλας ημέρες του έγγαμου βίου. Τα πρώτα χρόνια είναι χρόνια ενδιαφέροντα, με πολλές χαρές, αλλά και ευθύνες, με προκλήσεις και προσκλήσεις. Είναι μία παρατεταμένη περίοδος προσαρμογής απέναντι σε νέες, πρωτόγνωρες ψυχοπαιστικές καταστάσεις. Ας σημειωθεί ότι οι ψυχοπαιστικές καταστάσεις μπορεί να προκαλούνται και από ευχάριστα και επιθυμητά γεγονότα. Η γέννηση των παιδιών είναι ένα από αυτά. Και πολλοί από εμάς απέναντι σε όλα αυτά τα γεγονότα, τα τόσο σπουδαία και σημαντικά, θα δυσκολευτούμε να συμβαδίσουμε και να ισορροπήσουμε με χαρά και αγάπη. (...)

Αν τα ζευγάρια έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν όλα αυτά τα άγχη, τις αγωνίες, τους φόβους, τις αμφιβολίες και τις αμφιθυμίες τους, που είναι καθ' όλα σεβαστές και έγκυρες, με έναν φωτισμένο πνευματικό ή με κάποιον ώριμο και έμπειρο ψυχοθεραπευτή, θα πάρουν υπεύθυνη ενημέρωση, ποιοτική υποστήριξη και ρεαλιστική ενθάρρυνση. Πιθανόν να δώσουν περισσότερο χρόνο στον εαυτό τους, ώστε να ξεκαθαρίσουν εκκρεμή θέματα, χωρίς να νοιώθουν αμήχανα ή και ένοχα. Έτσι, περισσότερο συνειδητοποιημένα, με μεγαλύτερο βαθμό επίγνωσης και ευθύνης, θα πάρουν την όποια κρίσιμη απόφαση για το γοητευτικό ταξίδι της ζωής, που είναι ένας μαραθώνιος με πολλές εκπλήξεις, χαρές και δοκιμασίες. (...)

Αν προχωρήσεις σε έναν γάμο χωρίς προηγουμένως να έχεις σχηματίσει έναν σταθερό εαυτό, δηλαδή, χωρίς να έχεις παγιώσει κάποια βασικά σταθερά στοιχεία που χαρακτηρίζουν την προσωπικότητά σου, από μόνος του αυτός ο έρμαιος εαυτός αποτελεί πηγή προβλημάτων. Αν παντρευτείς χωρίς να έχεις αναπτύξει μια επαρκώς σταθερή ταυτότητα και ελπίζεις ότι αυτό θα γίνει μέσα στον γάμο και με τη βοήθεια του συζύγου, διακινδυνεύεις πολλά. Βεβαίως, δυνητικά μπορεί να τα καταφέρεις. Σε αυτήν όμως την περίπτωση θα πρέπει να συντρέξουν ευνοϊκά μια σειρά από γεγονότα, παράγοντες και προϋποθέσεις...

*Μικρό απόσπασμα με διασκευή από: Ιάκωβου Θ. Μαρτίδη, Τὰ μυστικά τῶν ἄλλων, "Όσα θὰ ἄξιζε νὰ γνωρίζετε γιὰ τὴ σχέση σας, εκδ. Αρμός, σελ. 135-137.